



Boletín Septiembre 2025

Estimados colegas,

Septiembre de 2025 ha sido un mes complejo para la salud planetaria. Al día siguiente de que Trump [arremetiera contra la acción climática](#) en la asamblea general de la ONU, se publicó el informe anual ["Planetary Health Check, 2025"](#), que reporta que este año hemos rebasado el séptimo de nueve límites planetarios: la acidificación del océano. Pero no todo fueron malas noticias para el océano: también se aprobó el [primer tratado jurídico-americano vinculante para proteger la biodiversidad en aguas internacionales](#), estableciendo mecanismos de gobernanza multilateral para regular actividades como la minería submarina y la pesca.

Mientras tanto, un [análisis](#) señala que, en México, 93% de los recursos etiquetados para cambio climático y transición energética se concentran en programas ajenos al tema, como obras de ejércitos y proyectos féreos. Aunado al [recorte en el presupuesto a cambio climático y áreas naturales](#), esto sugiere que el medio ambiente no es prioritario para el nuevo gobierno. Varias medidas de alto perfil resultan meramente cosméticas, como el [decreto que prohíbe 35 plaguicidas en desuso](#). Desde la Red ESPESES [nos pronunciamos](#) contra esta simulación y exigimos una regulación coherente y reformas de fondo para reducir la dependencia a plaguicidas.

Resulta evidente que la crisis socioecológica ya está aquí, pero no llega sola: viene acompañada de una apuesta redoblada de las industrias contaminantes para combatir cualquier regulación que amenace sus ganancias, con el apoyo -o complacencia- de gobiernos renuentes al cambio. Por ello, retomamos las [palabras de Gabriel Boric en la asamblea general de la ONU](#): "(...) se ha afirmado en este mismo podio, hoy día, que no hay tal cosa como el calentamiento global. Esa no es una opinión, es una mentira, y las mentiras debemos combatirlas". La Salud Planetaria es, entre otras cosas, una lucha por la verdad.

Disfruten este boletín de septiembre.

Dirección editorial: Emiliano Hersch González
Colaboración: Eduardo Rojas Prado, Karla Rangel Moreno, Carlos Adrián Vargas Campos, Axel Kalia Saldaña, Horacio Ríos Rodríguez
Contacto: espesiesmx@gmail.com

Novedades Red ESPESES

Qué hay de nuevo en la Red

Anuncios

Primer Encuentro ESPESES

San Luis Potosí, 18 y 19 de septiembre 2025



En el marco del XIII Congreso Nacional de Toxicología (UASLP), se llevó a cabo el primer Encuentro ESPESES, para reflexionar sobre la relación salud infantil, medio ambiente y paz. Como parte del Año y Día Internacional de la Paz, se compartieron experiencias y propuestas integradas a la equidad, la sostenibilidad y la protección integral de la niñez. Hubo experiencias comunitarias, presentación del libro Ciudad Bellotas y dos conversatorios de orientación.

¡Muchas gracias por acompañarnos!

Eventos y actividades próximas

[¡Síguenos en redes sociales para estar enterado de las próximas actividades!](#)

Conferencia - "Seguridad hídrica y salud ambiental: codiseño de una intervención en Santa María Ahuacatlitlán"

09 de octubre de 2025, 17:00 hrs

Durante la conferencia se presentará el codiseño participativo de una estrategia para mejorar la seguridad hídrica en Santa María Ahuacatlitlán, donde se identifican retos y oportunidades en la gestión del agua, incorporando enfoques comunitarios que fortalezcan la salud ambiental, el bienestar colectivo y una gestión sostenible del agua.

ID: 288 444 347 520 2

Código de acceso: B3yh98P

Unirse aquí

Actividades realizadas

Videokonferencia - Salud y Clima en América Latina: La Agenda de México rumbo a la COP30

9 de septiembre de 2025, 12:00 hrs

En este seminario se discutirá la Posición Común regional sobre cambio climático y salud, políticas públicas mexicanas, avances en la NDC y la ruta del Sector Salud para integrar adaptación y mitigación en estrategias nacionales.

Próximamente disponible en el canal. [¡Síguenos en redes sociales para estar informado!](#)

Seminario - Nitrato en el agua: ¿debemos preocuparnos?

4 de septiembre 2025, 17:00 hrs

Durante este encuentro se analizaron las causas y efectos del incremento de nitratos en el agua, con casos específicos en el Valle del Mezquital y en los acuíferos de Chihuahua, además de profundizar en los riesgos a la salud asociados al consumo de agua con altas concentraciones de este contaminante.

Seminario completo aquí

Nuestros podcast

¡Sigue nuestros podcast, donde discutimos temas interesantes de Salud Planetaria!

Pulso Planetario

Un podcast de difusión y discusión en formato relajado sobre todo lo relacionado con la Salud Planetaria.

Episodio - Límites planetarios

En este episodio discutimos los Límites Planetarios, cómo se llegó a su descubrimiento, qué son los elementos y puntos de inflexión y cómo todo eso nos ayuda a entender mejor cómo funciona el planeta y qué tenemos que hacer para preservarlo.

Escúchalo en Spotify

Escúchalo en Apple Podcasts

Sistemas Agroalimentarios

Un podcast de difusión y discusión con el objetivo explorar temas de importancia y aplicación en los sistemas agroalimentarios en México y Latinoamérica. Y más temas para la Red.

Escúchalo en Spotify

enREDA2

Un podcast para conocer a los miembros de la Red y platicar en un formato abierto.

Episodio 008 - Fertilidad Femenina

La Dra. Isabel Hernández Ochoa nos explica los efectos adversos causados por la exposición a algunos compuestos tóxicos de uso común sobre la función del ovario, especialmente la calidad del ovocito, y la forma en la que pueden impactar sobre nuestra descendencia.

Episodio completo aquí

Episodio 007 - Seguridad Alimentaria

La Dra. Alejandra González Moreno aborda el tema de inseguridad alimentaria: como se evalúa, su clasificación, sus efectos en la salud humana y planetaria y la percepción de la población sobre la alimentación. ¿Consideras que tu salud es prioridad? ¿Realmente te nutres o solo comes porque tienes que hacerlo?

Episodio completo aquí

¡Celebremos a nuestr@s colegas!



¡Queremos saber tu logro o el de un@ compañer@ de ESPESES!

En la red ESPESES celebramos los logros de nuestra comunidad. Comparte premios, alianzas o proyectos inspiradores para motivar a otr@s.

¡Difundiremos la información en nuestras redes sociales y boletines.

Cuéntanos sobre ese logro en este formulario

Miscelánea

Noticias, recomendaciones y más

Noticias

Tratado de los Mares Altos

Se aprobó un tratado internacional vinculante para proteger la biodiversidad en mares altos, esas zonas oceánicas fuera de jurisdicción nacional que abarcan dos tercios del océano y casi la mitad del planeta. Representa un avance crucial para regular actividades como la pesca excesiva y la minería submarina, fortaleciendo la conservación global de los ecosistemas marinos.

Accede aquí

Negación climática política puede afectar cooperación global

En la ONU, Donald Trump llamó a cambio climático "el mayor engaño jamás perpetrado", rechazó la ciencia climática y criticó reducir emisiones. Su postura amenaza la cooperación internacional y debilita políticas ambientales urgentes, retrasando acciones necesarias frente a la crisis climática que exige coordinación global inmediata y sostenida.

Accede aquí

Recorte ambiental en el primer presupuesto de Sheinbaum

El primer presupuesto de Sheinbaum para 2026 recorta el dinero destinado a áreas naturales protegidas y clima. CONANP recibiría su nivel más bajo en 21 años, mientras el presupuesto a Pemex sube, y la mayor parte del "anexo climático" se desvía a trenes, Ejército y proyectos sin impacto probado.

Accede aquí

Sistema Cutzamala se recupera tras lluvias intensas

Tras seis años de sequía, las intensas lluvias han elevado los niveles del sistema Cutzamala (que abastece agua al Valle de México) a cerca de su capacidad máxima, lo que mejora el almacenamiento hídrico pero pone en evidencia la vulnerabilidad del modelo hídrico ante cambios climáticos.

Accede aquí

Piden a México reforzar norma de emisiones vehiculares

Organizaciones civiles han solicitado que la actualización de la norma que regula emisiones de CO₂ y eficiencia energética de vehículos ligeros (NOM-163) sea más ambiciosa para alinearse con compromisos climáticos y proteger salud ambiental.

Accede aquí

Recomendaciones del mes

Videos y documentales

Terra

Documental visualmente impactante que examina nuestra relación con otras especies en un mundo cada vez más desconectado de la naturaleza. Con un tono sobrio y reflexivo, propone mirar a los seres con los que compartimos la Tierra como parte de un mismo sistema vivo y cuestiona los hábitos que nos aíslan. Del fotógrafo Yann Arthus-Bertrand, director de HUMAN, documental que recomendamos en el boletín pasado (y que si no has visto, te invitamos a hacerlo [aquí](#))

Disponible en YouTube

La Sal de la Tierra

Este documental, ganador del premio especial de Cannes en 2014 y nominado al Óscar, sigue la extraordinaria vida y trayectoria del recientemente fallecido fotógrafo Sebastião Salgado, desde las minas de oro en Brasil, atravesando Latinoamérica, al genocidio en Ruanda o la Guerra del Golfo, pero también su giro como fotógrafo de la naturaleza y su trabajo por el medio ambiente, balanceando las peores tragedias humanas con la esperanza y el amor a la vida. Aunque sugerimos ver el documental en una plataforma autorizada para retribuir a los autores, compartimos una opción gratuita para quienes tengan dificultad para acceder a ella.

Disponible en línea

Podcast

Transformar para evitar la catástrofe: el reto energético de América Latina

En este episodio del podcast El Hilo, la exministra de Ambiente de Colombia Susana Muhamad hace un repaso muy útil del estado e importancia de la transición energética en Latinoamérica, a dos meses de la COP30 en Brasil.

Disponible en Spotify

¡A tu salud! - Episodio 194

Durante el episodio se explora el uso de plaguicidas y el impacto que tienen en la salud.

Disponible en Spotify

Libros

María Grace Salamanca - Estéticas del cuidado para el Antropoceno

En este libro, la filósofa María Grace Salamanca aborda la relación fundamental entre la racionalidad moderna occidental y la crisis socioecológica, así como la necesidad de construir otras éticas y sensibilidades originadas desde el Sur y basadas en el cuidado para proponer alternativas a las crisis del Antropoceno.

Disponible en línea

Tim Jackson - Poscrecimiento

Este célebre y planteista economista ecológico reflexiona sobre la viabilidad de la sostenibilidad, y explora los fundamentos para una economía orientada a satisfacer las necesidades humanas dentro del respeto a los límites planetarios. Este brillante ensayo nos desafía a imaginar un mundo poscapitalista, donde el bienestar y la naturaleza humana tengan prioridad sobre los beneficios y el poder.

Disponible en librerías Gandhi

Monitor de Salud Planetaria

Los signos vitales del planeta

Cambio climático

Límite planetario: calentamiento global de 1.5°C, equivalente a 350ppm CO₂ atmosférico (límite seguro) o 450ppm (límite de alto riesgo).

Situación actual: 424 ppm (septiembre 2025) - límite seguro rebasado.

*Las concentraciones de CO₂ oscilan semestralmente, disminuyendo en otoño-invierno.

Indicador: Presupuesto de carbono

127.23

Gigatoneladas de CO₂ restantes

Cambio desde julio 2025 - 8 Gt CO₂ restantes

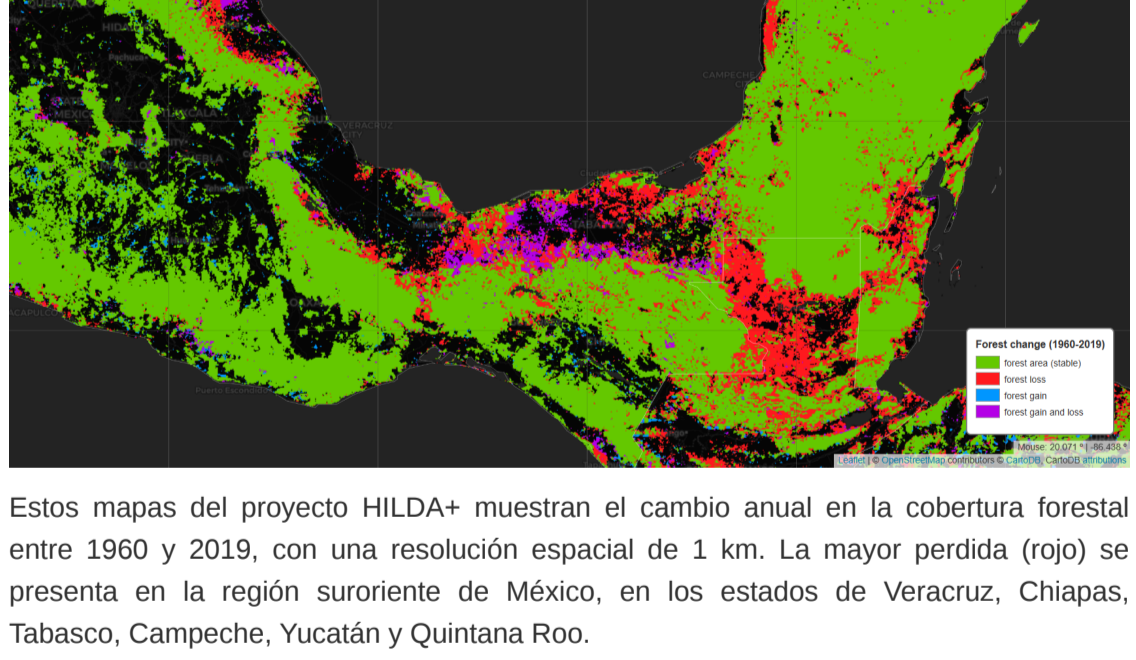
Este indicador señala las emisiones de CO₂ restantes antes de rebasar con más de 50% de probabilidades un aumento de temperatura persistente de 1.5°C. Sobre niveles preindustriales, considerado el límite planetario seguro para cambio climático. Al ritmo de emisiones actual, se agotará en 2029. También mostramos el cambio desde la primera edición de nuestro boletín en julio 2025.

Fuente: [Carbon Emissions Counter](#)

Indicador: Temperatura media en el último mes

20.77 °C

Promedio de temperatura oceánica (agosto 2025)



Este indicador señala la temperatura oceánica media entre 60°S y 60°N. Tras el fenómeno de El Niño en 2023-2024, verano de 2025 resultó más fresco que los años anteriores. Sin embargo, se anticipa que el fenómeno "La Niña" provoque un [invierno seco y hasta 3°C más cálido de lo normal](#).

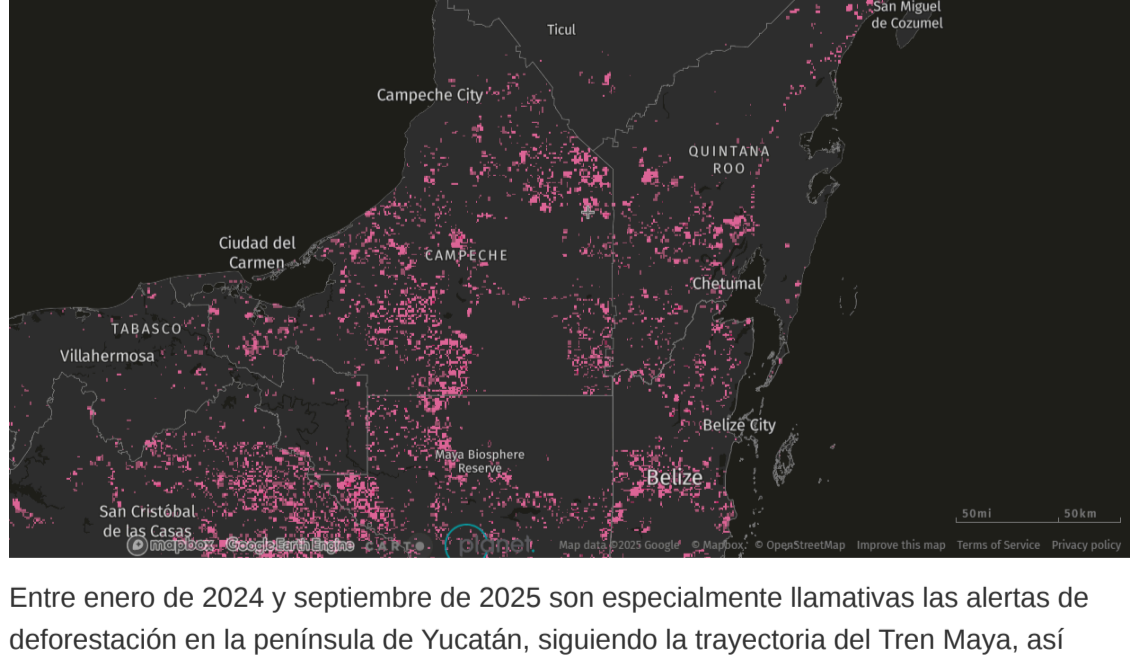
Fuente: [Copernicus](#)

Sistemas de tierras y biodiversidad

Límite planetario: cubierta forestal global restante del 75% (límite seguro); 54% (límite de riesgo alto).

Situación actual: cubierta forestal global restante = 60% - límite seguro rebasado.

Indicador: cambio en superficie forestal 1960-2019 (HILDA+)

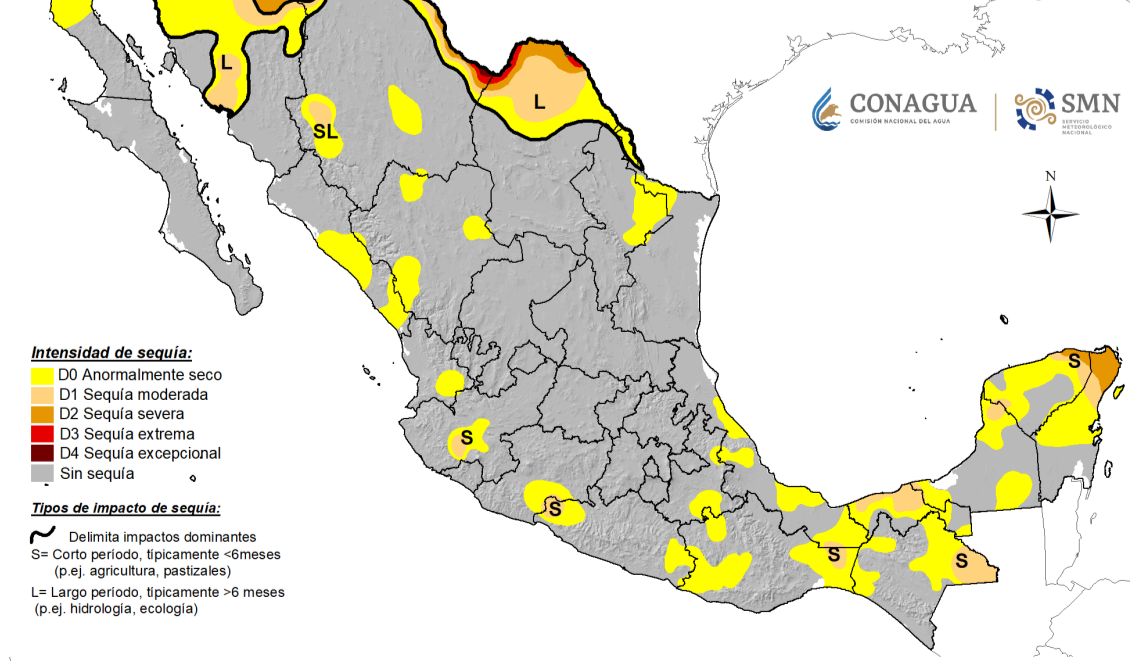


Estos mapas del proyecto HILDA+ muestran el cambio anual en la cobertura forestal entre 1960 y 2019, con una resolución espacial de 1 km. La mayor pérdida (rojo) se presenta en la región suroriental de México, en los estados de Veracruz, Chiapas, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.

Rojo = pérdida; verde = mantenimiento; azul = ganancia; morado = pérdida y ganancia.

Fuente: [HILDA+](#)

Indicador: Alertas de deforestación (Global Forest Watch)



Los mapas de Forest Watch presentan datos y herramientas para el monitoreo de deforestación (natural y antropogénica). Del 2013 al 2025 se observa un aumento de alertas por deforestación en la costa del pacífico, el Golfo de México, región centro y sur de México, principalmente en Oaxaca, Veracruz, Chiapas, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.

Entre enero de 2024 y septiembre de 2025 son especialmente llamativas las alertas de deforestación en la península de Yucatán, siguiendo la trayectoria del Tren Maya, así como en Chiapas y Tabasco. Morado = alertas con alto nivel de confianza.

Fuente: [Global Forest Watch](#)

Agua

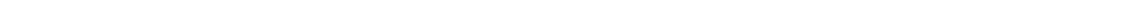
Límite planetario: 10.2% (límite seguro) o 50% (límite de alto riesgo) de la superficie terrestre con perturbaciones en su flujo de agua respecto a la variabilidad preindustrial (1661-1860).

Situación actual: perturbación del 18.2% - límite seguro rebasado.

Indicador: Monitor de sequía en México

9.3%

Del territorio nacional afectado por sequía



Este monitor señala la escala de intensidad de sequía en el país, desde anormalmente seco (D0), sequía moderada (D1), sequía severa (D2), sequía extrema (D3) hasta sequía excepcional (D4). La situación en septiembre contrasta con mayo de este año, cuando las sequías afectaron hasta el 49% del territorio nacional. Mientras las excepcionales lluvias de 2025 ([CDMX rompió record de lluvias en 73 años](#)) han aliviado la situación de sequía, también han causado inundaciones, recalando la oscilación entre extremos característica del cambio climático.

Fuente: [CONAGUA](#)

Usado recibe este boletín porque está inscrito a la Red ESPESES.

Puede cancelar su suscripción en el botón más abajo.

