



Estimados colegas y amigos,

Como bien saben, en octubre las lluvias torrenciales ocasionaron inundaciones severas concentradas en el oriente de México, [causando al menos 80 muertes](#), daños a [alrededor de 100 000 viviendas](#) y afectaciones severas en la infraestructura y servicios básicos. Desde la Red ESPESES le **enviamos nuestra cercanía y respeto a todas las personas y comunidades afectadas**. Reconociendo que estas tragedias resultan de la combinación de fenómenos climáticos extremos y alta vulnerabilidad social, llamamos a **acelerar la transición climática justa**, con medidas de mitigación, adaptación y resiliencia comunitaria acompañadas de procesos de reparación para evitar que se repitan.

Por otro lado, este mes nuestra Red ESPESES ha avanzado dando pasos para consolidarse, ampliar colaboraciones y extender la comunicación sobre la Salud Planetaria. Un gran paso en este sentido fue su formalización mediante un **convenio de colaboración** entre el INSP, la UASLP, el CINVESTAV y la UJED, "para fortalecer e impulsar la investigación científica, la docencia y la difusión del conocimiento". Y, en un otro paso importante, **¡ya tenemos página web!** Así que les invitamos a darse una vuelta y a compartirla.

Aprovechamos para compartirles algunas reflexiones parafraseadas vertidas durante el **Encuentro Anual de Salud Planetaria**, celebrado en Róterdam a principios de mes:

*Hemos entendido que las conversaciones urgentes de las últimas décadas sobre salud, medio ambiente, equidad, género, derechos humanos, democracia, etc., en realidad forman parte de una **única conversación interconectada sobre si vamos a tener un futuro viable para todos o no. Venimos en la Salud Planetaria un punto de encuentro entre ellas, y entendemos que el único camino posible es el de transformaciones estructurales profundas que den respuesta a todos estos problemas. Pero necesitamos esperanza, organización y un sentido de agencia. Y, para ello, la salud planetaria debe ir mucho más allá de la academia. Porque **no estamos confrontados a problemas académicos, sino existenciales**. Tenemos algo importante que decir. Entonces, ¿Qué historias contamos al mundo y a las nuevas generaciones?***

Pues, según [un reporte reciente de UNICEF](#), la Generación Z en México se siente más empoderada y esperanzada frente a los desafíos globales que sus pares en otras partes del mundo. 72% reportan haber experimentado los efectos del cambio climático, 64% siente que tiene una responsabilidad hacia el mundo, y 69% quiere tener un papel en el futuro del mundo. *Lxs jóvenes están escuchando.*

Disfruten este boletín de octubre.

Coordinación y edición: Emiliano Hersch González
Colaboradores: Eduardo Rojas Prado, Carlos Adrián Vargas Campos, Axel Kala Saldaña, Karla Rangel Moreno, Horacio Rijoas Rodríguez, Leonora Rojas Bracho.
Contacto: espesiesmx@gmail.com

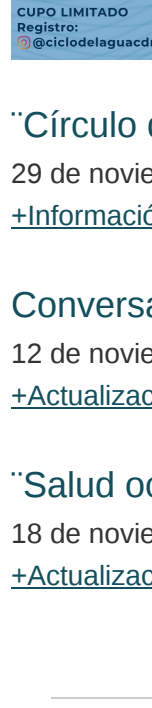
*Si aún no te has suscrito al boletín, o si deseas compartirlo → [Suscribirse al boletín](#)
Si deseas unirse a la Red ESPESES → [Inscribirse a la Red ESPESES](#)*

Novedades Red ESPESES

Qué hay de nuevo en la Red

Destacados

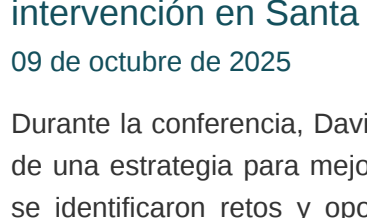
¡Tenemos Nueva Página Web!



Estamos muy contentos de compartir con ustedes el lanzamiento de nuestra nueva página web, un espacio pensado para seguir tejiendo comunidad y mantenernos en conexión. Allí podrán conocer más sobre nuestro trabajo colectivo y las iniciativas que impulsamos, así como acceder a artículos, noticias y recomendaciones relacionadas con la Salud Planetaria. Queremos que sea un lugar para compartir experiencias, aprendizajes e inspiración. ¡Este espacio digital también es de ustedes!

[¡Visítanos!](#)

Publicación del 2025 Lancet Countdown Latin America



Hace unos días se publicó la versión 2025 del Lancet Countdown Latin America, fruto de la colaboración entre 25 instituciones académicas regionales y agencias de la ONU, documentando los crecientes impactos del cambio climático en la salud humana. ¡Felicitaciones a la Dra. Magali Hurtado Díaz, co-autora del informe y colaboradora de la Red ESPESES!

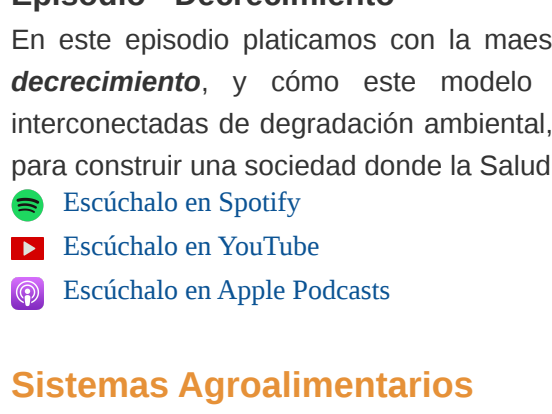
[Lee el reporte completo aquí](#)

Eventos y actividades próximas

[¡Síguenos en redes sociales para estar enterado de las próximas actividades!](#)

"Ciclo del Agua"

05 de noviembre de 2025, 18:00 hrs, [librería Amoxitli](#)



Espacio de diálogo permanente por el agua, un encuentro para seguir tejiendo reflexiones y aprendizajes colectivos en torno al agua.

Registro en [instagram](#)

[@ciclodelaaguacdmx](#)

"Círculo de Escucha con experiencia sensorial"

29 de noviembre de 2025, 10:00 hrs, [Huerto Roma Verde](#)

[+Información en Ecosite](#)

Conversatorio: "Voces por la Salud Planetaria"

12 de noviembre de 2025, 12:00 hrs

[+Actualizaciones en nuestras redes sociales](#)

"Salud ocupacional en tiempos de crisis climática"

16 de noviembre de 2025, 12:00 hrs

[+Actualizaciones en nuestras redes sociales](#)

Actividades realizadas

Conferencia - "Seguridad hídrica y salud ambiental: codiseño de una intervención en Santa María Ahuacatlán"

09 de octubre de 2025

Durante la conferencia, David nos contó sobre su trabajo sobre el co-diseño participativo de una estrategia para mejorar la seguridad hídrica en Santa María Ahuacatlán, donde se identificaron retos y oportunidades en la gestión del agua, incorporando enfoques comunitarios que fortalezcan la salud ambiental, el bienestar colectivo y una gestión sostenible del agua.

[¡Disponible aquí!](#)

Nuestros podcast

¡Sigue nuestros podcast, donde discutimos temas interesantes de Salud Planetaria!

Pulso Planetario

Un podcast de difusión y discusión en formato relajado sobre todo lo relacionado con la Salud Planetaria.

Episodio - Decrecimiento

En este episodio platicamos con la maestra y activista Emilia Reyes sobre qué es el **decrecimiento**, y cómo este modelo económico puede responder a las crisis interconectadas de degradación ambiental, desigualdad económica y equidad de género para construir una sociedad donde la Salud Planetaria sea verdaderamente posible.

[Escúchalo en Spotify](#)

[Escúchalo en YouTube](#)

[Escúchalo en Apple Podcasts](#)

Sistemas Agroalimentarios

Un podcast de difusión y discusión con el objetivo explorar temas de importancia y aplicación en los sistemas agroalimentarios en México y Latinoamérica. Y más temas para la Red.

Disponible en Spotify, Apple podcast, Overcast y Amazon music.

Episodio - El Exposoma, Una Forma Diferente de Entender la Salud

Con la Dra. Mara Téllez, investigadora en Ciencias Médicas en el Instituto Nacional de Salud Pública, Presidenta de la Asociación Mexicana de Estadística, Vicepresidenta de la International Society for Children's Health and the Environment, miembro de la Academia Nacional de Medicina.

[Escúchalo en Spotify](#)

enREDa2

Un podcast para conocer a los miembros de la Red y platicar en un formato abierto.

Episodio 008 - Fertilidad Femenina

La Dra. Isabel Hernández Ochoa nos explica los efectos adversos causados por la exposición a algunos compuestos tóxicos de uso común sobre la función del ovario, especialmente la calidad del ovocito, y la forma en la que pueden impactar sobre nuestra descendencia.

[Episodio completo aquí](#)

¡Celebremos a nuestr@s colegas!

¡Queremos conocer sus logros o los de tu comunidad!
En la Red ESPESES celebramos los logros de nuestra comunidad. Comparte premios, alianzas o proyectos inspiradores para motivar a otr@s.
¡Difundiremos la información en nuestras redes sociales y boletines.
Cuéntanos sobre ese logro en este formulario

Miscelánea

Noticias, recomendaciones y más

Noticias

Los arrecifes de coral de aguas cálidas superan su punto de no retorno, advierte informe mundial

Un informe internacional encabezado por la Universidad de Exeter advierte que los arrecifes tropicales habrían alcanzado un **primer punto de inflexión climático irreversible**, al superar un umbral estimado de 1.2 °C de calentamiento global. Esto se acompaña por un **evento masivo de blanqueamiento de coral** que lleva ya dos años y ha afectado al 86% de los arrecifes. Invitamos a los lectores a echar un vistazo a nuestro monitor de Salud Planetaria (más abajo) para aprender más y visualizarlo en mapas.

[Accede aquí](#)

Fondo climático de US \$125.000 millones para conservación de bosques tropicales

El Banco Mundial está a punto de asumir el rol de secretario y fiduciario del fondo *Tropical Forest Forever Facility* (TFFF), una iniciativa impulsada por Brasil para movilizar hasta 125 000 millones (US\$) destinados a la **conservación de bosques tropicales y subtropicales**. El fondo utilizará un modelo de "pagos por resultados" para países con bosques que los mantengan de pie, mezclando capital público y privado.

[Accede aquí](#)

Red ESPESES en la red de cooperación con la OPS/OMS

La Red ESPESES se ha integrado a las redes de cooperación de la OPS/OMS en los campos de la salud pública, de la investigación, la academia, la ciencia y la tecnología.

[Accede aquí](#)

Programa de exportaciones de aguacate "sin deforestación"

México ha iniciado un programa para que las exportaciones de aguacate cumplan con criterios de "sin deforestación" y trabajo digno. Según la SEMARNAT, entre 2018 y 2024 se detectaron unas 20 000 ha que fueron deforestadas para huertas de aguacate.

[Accede aquí](#)

Aceleración sin precedentes de las emisiones de carbono en 2024

Según el último boletín de la Organización Meteorológica Mundial (OMM), la concentración media mundial de CO₂ aumentó 3.5 ppm entre 2023 y 2024, el mayor salto anual en más de seis décadas. Este aumento responde a la continua quema de combustibles fósiles, al recrudescimiento de incendios forestales y al debilitamiento de los sumideros naturales de carbono (océanos y bosques).

[Accede aquí](#)

UNAM: Más del 70 % de la población mexicana vive en zonas vulnerables al cambio climático

En el marco del XV Congreso Nacional de Investigación en Cambio Climático, se informó que más de un 70 % de la población en México habita en áreas que enfrentan altos riesgos derivados del cambio climático.

[Accede aquí](#)

Derrame de petróleo en Veracruz tras fuga en acueductos de PEMEX

Derrames de petróleo agravaron la inundación en el norte de Veracruz, contaminando ríos y arroyos y provocando desabasto de agua potable en Álamo y Tuxpan; además, se esperaba la creciente del río Pánuco, complicando la emergencia.

[Accede aquí](#)

Recomendaciones del mes

Videos y documentales

Arar para el clima: tierra sana, mundo sano

DW Documental. Explora cómo la degradación del suelo (más de 100 000 km² al año) amenaza la producción alimentaria, el clima y los ecosistemas. Presenta alternativas de agricultura regenerativa que buscan devolver vida al suelo.

[Disponible en YouTube](#)

La Era de Sembrar: Documental completo

A través de testimonios de agricultores y agricultoras, retrata luchas por la soberanía alimentaria, el vínculo entre producción campesina y naturaleza, y los retos del sistema agroalimentario en contextos de presión económica y ecológica.

[Disponible en línea](#)

Podcast

Amazonas adentro | Los niños del agua y las niñas guerreras

En este primer episodio de la serie, el periodista Joseph Zárate emprende un viaje por la región amazónica de Ecuador para conocer a dos grupos que están escribiendo una nueva historia en un territorio bajo presión: por un lado, los Yaku Chirri, niños que han aprendido a navegar el río en kayak y a vigilar la minería ilegal; por otro lado, las Guerreras por la Amazonia, adolescentes que ganaron una demanda para que se retiren mecheros petroleros cerca de sus comunidades.

[Disponible en Spotify](#)

Planeta Plástico | Microplásticos: la pequeña Godzilla

En este episodio el equipo de Planeta Plástico explora cómo los microplásticos —especies diminutas partículas derivadas del plástico— se han convertido en una especie de "pequeña Godzilla" para nuestro planeta: omnipresentes, invisibles en muchos casos, pero con un impacto creciente sobre los océanos, los suelos, el agua, la fauna y la salud humana.

[Disponible en Spotify](#)

Libros

Carl Zimmer - Parásitos

Este libro examina cómo los parásitos han moldeado la vida, los ecosistemas, la evolución... y nos invita a reflexionar sobre nuestra propia "salud planetaria" entendida como la interdependencia de todas las especies.

[Disponible en Librerías Gandhi](#)

Greta Thunberg - El Libro del Clima

Una obra colectiva que reúne un grupo de autores muy diversos, y que explica cómo funciona el clima, cómo lo estamos alterando, cómo nos afecta y qué debemos hacer. Es una lectura clave para entender salud planetaria desde la perspectiva del sistema-clima y nuestras respuestas.

[Disponible en Librerías Gandhi](#)

Monitor de Salud Planetaria

Los signos vitales del planeta

Este mes se han multiplicado los señalamientos de que ya hemos cruzado el primer punto de inflexión irreversible del Sistema Tierra: la **pérdida de arrecifes de coral**. Invitamos al lector a mirar los indicadores y mapas al respecto más abajo.

Cambio climático

Límite planetario: calentamiento global de 1.5°C, equivalente a 350ppm CO₂ atmosférico (límite seguro) o 450ppm (límite de alto riesgo).
Situación actual: [225.6 ppm \(oct. 2025\)](#), [oct. 2024 = 422.9 ppm](#) - rebasado.
*Las concentraciones de CO₂ oscilan semestralmente, disminuyendo en otoño-invierno.

[Indicador:](#) Presupuesto de carbono

123.85

Gigatoneladas de CO₂ restantes

Cambio desde julio 2025: -11.3 (1 g) CO₂ restantes

Este indicador señala las emisiones de CO₂ restantes antes de rebasar con más de 50% de probabilidades un aumento de temperatura persistente de 1.5°C sobre niveles preindustriales, considerando el límite planetario seguro para cambio climático. Al ritmo de emisiones actual, se agotará en 2029. También mostramos el **cambio desde la primera edición de nuestro boletín en julio 2025, cuando estaba en 135.169**.

Fuente: [Carbon Emissions Counter](#)

[Indicador:](#) Indicador de peligro, exposición y vulnerabilidad ante el cambio climático

Este mapa presenta los grados y/o índices de peligro y vulnerabilidad ante el cambio climático calculados por el CENAPRED a nivel municipal, basados en el análisis de fenómenos naturales y sociales. Se observa que los estados de la región noroeste y sur este del país presentan la mayor vulnerabilidad.

Fuente: [Atlas Nacional de Riesgos](#)

[Indicador:](#) Temperatura oceánica media (septiembre 2025)

20.63 °C

Mapa de anomalías en temperaturas marinas, septiembre 2025

Anomalías and extremes in sea surface temperature in September 2025
Data: ERA5 1979-2025 • Reference period: 1991-2020 • Credit: CSIRO/ECMWF

Este indicador señala la temperatura oceánica media entre 60°S y 60°N. Septiembre de 2025 fue el tercero más caliente registrado después de 2023 y 2024. Las altas temperaturas en los mares de los últimos tres años han contribuido a un **evento masivo de blanqueamiento de coral** (ver mapa más abajo).

Fuente: [Copernicus](#)

Acidificación de los océanos

Límite planetario: estado de saturación de aragonita* (D_{arag}) media global <2.86 (reducción actual al 20% de los niveles preindustriales)
Situación actual: [2.84 \(2025\)](#) - límite seguro rebasado.
*La aragonita es una forma de carbonato de calcio que muchos organismos marinos (como corales y ostras) usan para construir sus conchas y esqueletos. El estado de saturación de aragonita refleja la disponibilidad de carbonato de calcio para estos organismos; niveles por debajo del límite planetario «ponen en riesgo» su vida. Valores menores a 1 son corrosivos.

[Indicador:](#) blanqueamiento de corales

86%

porcentaje global de arrecifes de coral afectados por blanqueamiento en 2023-2025

Debido a la acidificación y a las altas temperaturas marinas (anterior), **desde 2023 los océanos están sufriendo un evento masivo de blanqueamiento de coral** (el cuarto registrado en la historia), afectando a 86% de los arrecifes en el mundo. Esto ha llevado a declarar que **hemos cruzado uno de los elementos de inflexión de la tierra**. Este mapa de World Resource Watch muestra las alertas de blanqueamiento declaradas en la última semana. Se observa el grado máximo de alerta en las aguas del Caribe, alrededor de la península de Yucatán. El lector observador habrá notado el solapamiento con el mapa de temperaturas del indicador anterior.

Fuente: [World Resource Watch](#)

Sistemas de tierras y biodiversidad

Límite planetario: cubierta forestal global restante del 75% (límite seguro); 54% (límite de riesgo alto).
Situación actual: cubierta forestal global restante = 60% - límite seguro rebasado.

[Indicador:](#) indicador de salud vegetal

1981-2025 (VHI)

Estos mapas del Center for Satellite Applications and Research muestran la salud de la vegetación, la condición de humedad, la condición térmica y sus productos a nivel mundial. En el caso de México, se muestran mejores condiciones en septiembre del 2025 en comparación con el año anterior, donde se observan zonas de un 100% de salud de la vegetación en las regiones centro y norte del país. Esto se puede atribuir a las fuertes lluvias que han aliviado la sequía en varias partes del país.

Fuente: [NOAA](#)

Agua

Límite planetario: 10.2% (límite seguro) o 50% (límite de alto riesgo) de la superficie terrestre con perturbaciones en su flujo de agua respecto a la variabilidad preindustrial (1661-1860).
Situación actual: perturbación del 18.2% - límite seguro rebasado.

[Indicador:](#) puntos críticos de inundación

Este monitor desarrollado por el Centro Nacional de Prevención de Desastres, señala los sitios propensos a inundarse que han sido identificados y validados por la Comisión Nacional del Agua y Protección Civil de los estados. La mayoría de estos puntos críticos se encuentran en las regiones centro y sur-oriental del país en estados como Guadaluajara, Querétaro, San Luis Potosí, Aguascalientes, Morelia, Veracruz, Ciudad de México, Guerrero y Chiapas.

Fuente: [Atlas Nacional de Riesgos](#)

Usted recibe este boletín porque está inscrito a la Red ESPESES.

[Desuscribirse](#)

